

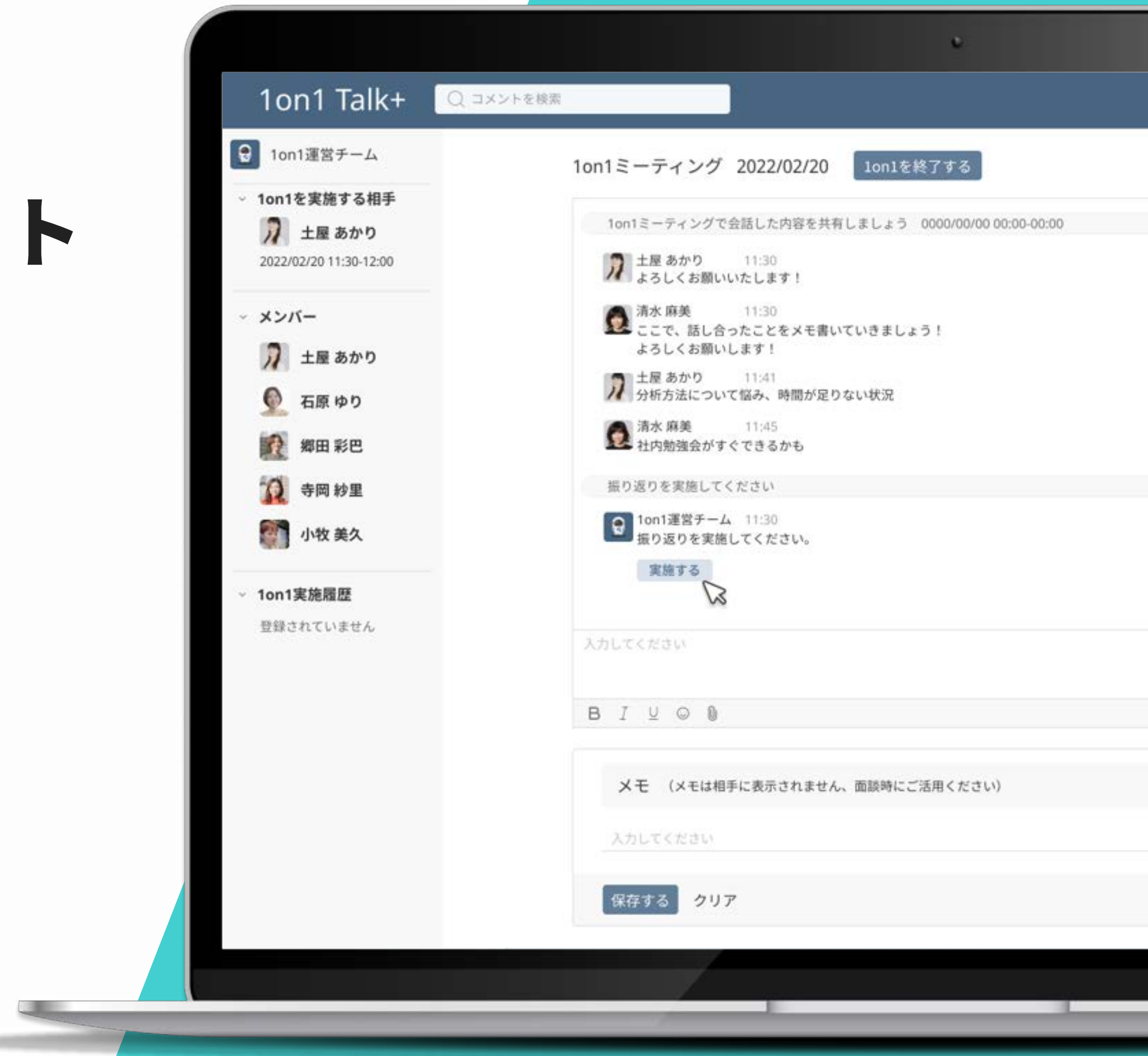
組織の一体感を生む「1on1」サポート



1on1 Talk



CYDAS PEOPLE



1on1ミーティングとは？



**上司と部下が1対1で行う対話のこと。
ここ数年、日本でも有名企業が取り組みはじめ、
大きな注目が集まっています。**

1on1 MTGは、元々はシリコンバレーなどで活躍するベンチャー企業や、革新的な世界企業で行われていた職場コミュニケーション手法です。

日本でも、少子化による労働人口低下や、疫病蔓延による急速な業務のオンライン化・リモート化で働き方改革が求められる中、業務効率化や社員のメンタル・ワークライフバランスの支援、社員一人一人のパフォーマンスを上げていくことを目的に、1on1MTGを取り入れる企業が増えてきました。



**1on1ミーティングは単なるコミュニケーションだけではない、
組織の成果を最大化していくための手法**として注目が集まっています。

面談と1on1ミーティングの違いは？



1on1ミーティングは、組織・キャリアに対する価値観や、日常の気づき・不安について等身大で対話をする場です。

1on1 MTGと面談の違いのひとつは、行う頻度です。1on1 MTGは、会社やチームで違いはありますが、大抵の場合週1回、少なくとも月1回、**短いサイクルで常に行われるもの**です。

また会話の内容も、面談は「業務の内容・評価や給与に関わること」に対し、1on1 MTGは「将来に向けての意欲やアイデア、気づき、不安に思っていること」を話します。部下に対する指摘や管理を目的とするのではなく、**部下の現状や悩みに寄り添いながら部下の能力を引き出す「部下の育成のための時間」**にすることが目的です。

面談

評価や判断をする伝達の場

給与に関わる項目を基準に自分の成果をアピールするため「悪い評価を受けてしまったらどうしよう」と考えて、本音で話せないことも。



1on1

部下の成長を促す対話の場

将来に向けての意欲やアイデア、今不安に思っていることを話します。評価のための場ではないので、抵抗感や緊張感が少なく本音を話しやすい場です。



なぜ1on1ミーティングを行う必要があるのでしょうか？



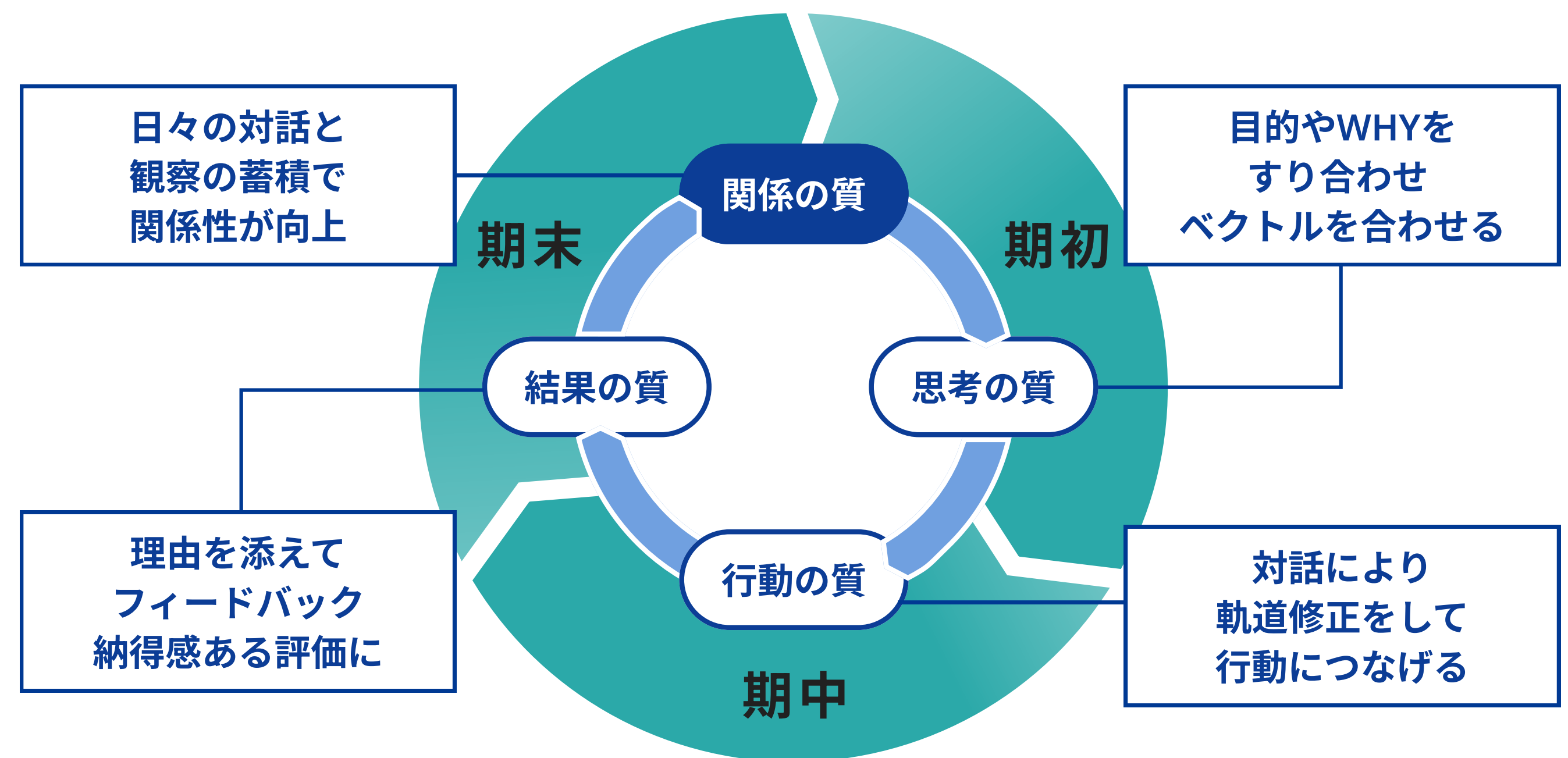
組織の成果を最大化するには上司と部下の「関係の質」を高めることが大切。

関係の質を高めることで主体性を育み パフォーマンスの向上へ

1on1 MTGは評価に関係しないので、些細なことや直接業務に関係しないことでも安心して共有できる場です。「日々働くなかで感じている気づきや本音」を共有することは、課題の早期解決や新しいアウトプットを生むきっかけに。定期的な対話によって心理的安全性が向上、個人の主体性を育むことにも繋がります。

そして上司と部下の相互理解が深まることで、新たな施策や、課題の早期解決に繋がります。

1on1ミーティングで「関係の質」を高めるサイクル



共に働く上司と部下の 「関係の質」向上をサポート



1on1 Talk

1on1 MTGは、上司と部下が単に1対1でコミュニケーションをするだけでは活用が不十分です。正しい知識とやり方で対話を継続し、振り返りをすることが大切です。

サイダスの1on1 Talkは、1on1 MTGをスムーズに導入・継続するためのヒントが散りばめられたサポートアプリケーションです。





POINT

1on1ミーティングを効率的に行うための工夫が各所に

スケジュール管理

1on1 MTGの予定はOutlook、Googleカレンダーと連携しアプリケーション上で一括管理。1on1 MTGをしたい相手が既にスケジュールが入っていた場合、アラートしてくれます。他のスケジュールとの重複の心配がないため、頻繁に行う1on1 MTG予定の設定も負担になりません。

トークテーマ設定

1on1 MTG当日に話したいことを事前に共有可能。2者による「対話」を効果的に行うには、上司側だけでなく部下側も積極的に取り組む必要があるため、テーマの事前共有でスムーズな対話を促します。また、上司は事前に部下の体調や業務のコンディションを事前に知ることができ1on1 MTGのトークテーマに活かすことができます。



POINT

1on1ミーティング活用のノウハウが機能の各所に

振り返り・フィードバック

1on1 MTG終了後のアンケートに答えることで、スッキリ感や目標達成の度合いを振り返り、記録・蓄積することができます。また相手に対して、1on1 MTGを通しての感想や今度に向けたメッセージなどを送ることができます。

1on1を振り返りましょう

清各テーマについて、1on1を終えた気持ちを相手に共有しましょう。
※選択した内容が相手に共有されます。

必須 テーマについて気持ちを選択してください。

(業務) 今の業務について

もやもや

今回の1on1で気づきがありましたか？

学びがあった 発見があった 成果があった 挑戦した

1on1を振り返りましょう

清水 麻美さんへ1on1の振り返りをフィードバックしましょう。
※メッセージは1on1 Talkに表示されます。

フィードバックメッセージを入力

1on1ありがとうございました。
困っていたことが解決しました！
ありがとうございます！

キャンセル 次へ

パートナーレベル診断

1on1 MTGの記録によってパートナーレベルを診断しお互いの理解度を見える化できます。

Good Partnerに認定されました!

土屋 あかりさんとGood Partnerに認定されました！今後キ
対話を増やしお互いの信頼関係を築いていきましょう。

パートナーレベルは「3」です

土屋 あかりさんへの理解度はレベル3です。
アンケートに回答ください。知らないことは次回の1on1で聞いてみてください。

人間関係の悩みを知っている
入力してください

本人の強み弱みについて知っている
入力してください

健康上の留意点、状態について知っている
入力してください

家族の話ができる
入力してください

戻る 次へ



POINT

1on1ミーティングの積み重ねを自動でデータ化

「マネジメント機能」で1on1ミーティングの履歴をデータ活用

1on1ミーティングで収集したチームの睡眠状況やストレス、体調などのコンディションを一覧で確認

サイダスピープルの「マネジメント機能」を活用することにより、「1on1 Talk」で収集したチームメンバーの睡眠状況やストレス、体調などのコンディションを一覧で見ることができます。

一人ひとりのコンディション変化や過去からの推移をより詳細に確認することで、「1on1 Talk」での収集した情報をチームマネジメントに活用することができます。



CYDAS PEOPLEの導入プランによって「マネジメント機能」の有無に違いがあります。詳しくはお問合せください。





POINT

1on1エバンジェリストが監修・共同開発

1on1 MTGサポートアプリケーション「1on1 Talk」は、株式会社ヤフーで人事を経験、その後1on1 MTGの手法を広める活動をしている1on1エバンジェリスト 堀井耕策氏監修のもと開発した「本当に効果のある1on1」を実施するためのアプリです。1on1 MTGを「手軽に・効果的に」実施し「関係の質」を高めるためのノウハウがぎゅっと詰め込まれています。



1on1エバンジェリスト
堀井 耕策

1on1エバンジェリスト／研修講師／人事コンサルティング

2001年に日本NCR株式会社に入社。小売店用店舗システム及び商品管理システムのソリューション営業を経験。2007年ヤフー株式会社へ転職。事業部にて営業企画業務、本部管理部門などの業務を経て社内転職制度を利用し2013年に人事部門へ異動。人事部門にてグループ会社連携業務や人財育成・組織活性業務等を担う。人財育成業務の一環として、役職者向け1on1mtg研修講師等を務める。2016年からグループ会社へ出向し、人事責任者として人事部門全体マネジメントなど人事領域における幅広い業務を担当する。人事としてさまざまな人事制度（主にサバティカル休暇・3か月の長期休暇制度）を自ら実践、体験しつつ、組織創りに活かしている。2018年より副業として「1on1mtg」の研修講師として社外活動を開始し、大手企業や、官公庁での研修も多数行う。研修を通じて「1on1」ミーティングに必要な知識、スキルを使える人材を育成し「個人と組織」がともに創造的に進化するためサポートを行っている。2021年より所属していたヤフーを退職し、1on1エバンジェリストとして、1on1mtgを世に広める活動に専念している。

1on1ミーティングの知識・運用を 深めるノウハウ動画も用意

内省から教訓を引き出すポイント

改善点をよりよくするための改善の促し

1on1ミーティングで
経験学習モデルを回す

CYDAS

振り返ることが大切

組織の成功循環モデルのグッドサイクル

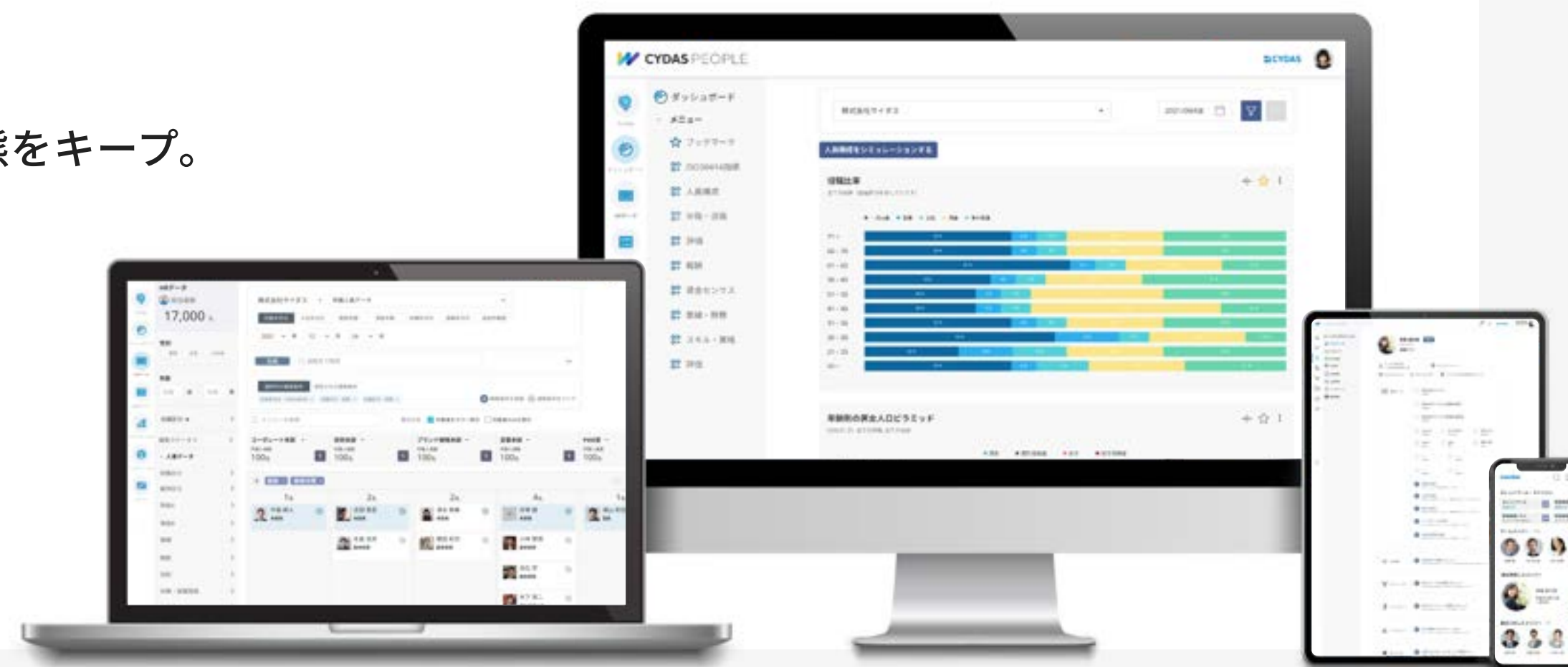
1on1ミーティングのレベル感

1on1ミーティングの型

CYDAS PEOPLE は 働きがいをつくる人事DXを実現します

成長を促す。組織が変わる。タレントマネジメントシステムに革新を。

サイダスピープルには、社員データの一元化をベースとして、
一人ひとりの「働きがい」をつくり、組織の成長につなげるメカニズムがあります。
働くすべての人が使えるタレントマネジメントシステムだからこそ、
個々のキャリア希望・ライフステージなどの動的データも、常に最新の状態をキープ。
納得感のある評価やフィードバック、社員と組織の目線を合わせた
人事施策の立案も可能に。働きがいを高めながら、
組織の成長を加速させる「真の人事DX」が実現します。





サイダスのタレントマネジメントシステムは、さまざまな業界の企業に導入されています



株式会社サイダス
CYDAS Inc.



創立	: 2011年10月	本社	: 東京都港区
代表	: 松田 晋	オフィス	: 沖縄県那覇市
事業内容	: 「CYDAS」の開発・販売・コンサルティング・サポート		

明日が楽しみになる世界をつくる。私たちサイダスは、より多くの人
が「働きがい」を得られる仕組みづくりをし、個々の人生を豊かにし
ていきます。人生の大半を占める「働く時間」を幸せに変えていくこと
で、世の中を幸せで満たしていきます。人×データから「働きがい」を
得られる環境をつくり、人々が「働きがい」を当たり前と感じられる
世の中をつくります。社名の由来は「すべての人・チームの才能を引き
出す」から。



製品情報・導入インタビューなど掲載しています